



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Juni 2012

Tag, Datum	Treff ab, Beginn und wo ist Training, was wir machen, wer!
------------	--

Di.22.05.12	15.00 Uhr	Springen Schanze bis 18.00 Uhr
Mi.23.05.12	15.00 Uhr	Abf. AKA-Test Oberhof S 10-13
Do.24.05.12	15.00 Uhr	Springen Schanze bis 18.00 Uhr
Fr.25.05.12	15.00 Uhr	AKA Schanze
Di.29.05.12	9.00 Uhr	Springen Biberau 10.00 und 13.00 Uhr
Mi.30.05.12	15.00 Uhr	Abf. Inliner Scheibe-Alsbach
Do.31.05.12	15.00 Uhr	AKA Schanze, anschl. Schanzenbau
Fr.01.06.12	15.00 Uhr	Vorb. und Durchf. Auszeichnungsveranstaltung TSV Farbglashütte
Sa.02.06.12	7.30 Uhr	Abfahrt Wettkampf Wippra S 7-Herren
Mo.4.06.12	15.00 Uhr	Kindergartensport Halle Lauscha
Di.5.06.12	15.00 Uhr	Abf. Schanze zum Springen nach Biberau
Mi.6.06.12	15.00 Uhr	Abf. Inliner Scheibe-Alsbach
Do.7.06.12	15.00 Uhr	AKA Schanze, anschl. Schanzenbau
Sa. 9.06.12	8.00 Uhr	Abfahrt zum Trainingstag nach Brotterode 2 x Sprung 1 x Inliner(Ausrüstung!!)
Sa.16.06.12	7.30 Uhr	Abfahrt RLWK Biberau S 8-13/Mä.1-3 SP/NK –Inliner

Vom 11.06.12 – 22.06.12 findet kein Trainingsbetrieb statt, nur der WK in Biberau! Bitte selbstständig, Inliner, Lauf und Rad trainieren als Hausaufgabe!!!

Sa. 23.06.12	9.00 Uhr	Familiensportfest in Neuhaus Freizeitsportanlage wer Lust dazu hat!
---------------------	-----------------	--

Mo.25.06.12	15.00 Uhr	Springen/AKA Schanze
Di.26.06.12		Trainerfortbildung Frankfurt
Mi.27.06.12		Trainerfortbildung Frankfurt
Do.28.06.12	15.00 Uhr	Springen/AKA Schanze, anschl. Schanzenbau
Fr. 29.06.12	14.00 Uhr	Abfahrt zum Weihespringen nach Zella-Mehlis alle
Sa.30.06.12	9.00 Uhr	Ranglistenwettkampf Cross Lauscha S 8-Herren/Damen

Di.03.07.12	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.04.07.12	15.00 Uhr	Abf. Inliner Scheibe-Alsbach
Do.05.07.12	15.00 Uhr	Springen Schanze, anschl. Schanzenbau
Fr.06.07.12	15.00 Uhr	Imitation Schanze
Sa. 07.07.12	7.00 Uhr	Abfahrt zur Sommermeisterschaft nach Ruhla SP/NK Inliner

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha, Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.
Änderungen möglich!

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

Hausanschrift:
Henriettenthal 1a
98724 Lauscha
Telefon: 036702 / 20427
036702 / 30646
Telefax: 036702 / 30645
info@wsv08lauscha.de
www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88

GZ.: VR 604:

Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg

Konto 312 005 423

BLZ 840 547 22

Volksbank Saaletal e.G.

Konto 246 614 07

BLZ 830 944 54

