



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Juli/August 2014

Tag, Datum Treff ab, Beginn/ Wo ist Training, was machen wir!

Fr.04.07.14	15.00 Uhr	Springen Schanze
So.06.07.14	9.00 Uhr	16.Schanzenanstiegslauf Lauscha alle
Heimtrainingsaufgabe 2 x Inlinertraining selbstständig in dieser Woche!!!		
Do.10.07.14	16.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.12.07.14	6.45 Uhr	2.Rangliste Ruhla Bambini-S 13 SP/NK-Inliner
Fr.18.07.-So.20.07.14/ 7.30 Uhr Mädchencamp Oberstdorf für Laura, Emilia, Michelle.		
Mo.21.7.14	18.00 Uhr	Springen Schanze
Di.22.7.14	9.00 Uhr	Abholung Bruno, Eric, Janne, Emilia mit Bus
	10.00 Uhr	Springen, Inliner, Bad, Springen- 18.00 Uhr fertig
Mi.23.07.14	17.00 Uhr	Bambinifliegen K 3m/18.00 Sprungtraining
Do.24..07-27.07.14 Fis Schüler Grand Prix Ruhpolding(Wer entscheidet sich nach Camps!		
Di.29.7.14	9.00 Uhr	Abholung Bruno, Eric, Janne, Emilia mit Bus
	10.00 Uhr	Springen, Inliner, Bad, Springen- 18.00 Uhr fertig
Mi.30.07.14	17.00 Uhr	Bambinifliegen K 3m/18.00 Sprungtraining
Do.31.07.14	16.00 Uhr	Freizeitsportanlage Neuhaus LA/SK
Fr.01.08.14	17.00 Uhr	Springen Schanze
Di.05.08.14	16.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.06.08.14	9.00 Uhr	Springen Schanze/ 17.00 Bambinifliegen K 3m
Do.07.08.14	16.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.09.08.-Sa.16.08.14	Treff 10.00 Uhr Schanze Trainingslager Hinterzarten	
Mo.18.08.14	16.00 Uhr	Freizeitsportanlage Neuhaus LA/SK
Mi.20.08.14	10.00 Uhr	Springen Schanze
Do.21.08.14	17.00 Uhr	Bambinifliegen K 3m/18.00 Sprungtraining
Fr.22.08.14	17.00 Uhr	Springen Schanze
Di.26.8.14	9.00 Uhr	Abholung Bruno, Eric, Janne, Emilia mit Bus
	10.00 Uhr	Springen, Inliner, Bad, Springen- 18.00 Uhr fertig
Mi.27.08.14	17.00 Uhr	Bambinifliegen K 3m/ 18.00 Sprungtraining
Do.28.08.14	16.00 Uhr	Springen Schanze
Sa./So.30./31.8.14	9.00 Uhr	Kanufahren Rudolstadt mit Zelten

Infos über Whatsappgruppe Skisprung. Tel.036702/21273

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha

Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de.

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

Hausanschrift:

Henrietenthal 1a

98724 Lauscha

Telefon: 036702 / 20427

036702 / 30646

Telefax: 036702 / 30645

info@wsv08lauscha.de

www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88

GZ.: VR 604:

Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg

Konto 312 005 423

BLZ 840 547 22

Bank Saaleetal e.G.

Konto 246 671 07

BLZ 830 944 34

