



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen September 2015

Tag, Datum Treff ab, Beginn/ Wo ist Training, was machen wir!

Di.25.08.15	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.26.08.15	15.00 Uhr	Erwärmung Inliner Parkplatz, Springen Schanze
	17.00 Uhr	Bambinifliegen
Do.27.08.15	15.00 Uhr	Athletik Schanze
Sa.29.08.15	7.45 Uhr	2.Rangliste NK-Cross Massenstart/SP in Biberau
Mi.02.09.15	14.45 Uhr	WK Zella-Mehlis, Wanderpokal des Ortsbürgermeisters, 17.30 WK Beginn
	17.00 Uhr	Bambinifliegen
Do.03.09.15	15.00 Uhr	Athletik Schanze
Fr.04.09.15	15.00 Uhr	Erwärmung Inliner Parkplatz, Springen Schanze
Sa.05.09.15	7.00 Uhr	3.Rangliste SP/NK-Cross in Zella-Mehlis (Hans Renner-Pokal)
Di.08.09.15	16.00 Uhr	Freizeitsportanlage Neuhaus, 15.45 Abfahrt Schanze
Mi.09.09.15	15.00 Uhr	Erwärmung Inliner Parkplatz, Springen Schanze
	17.00 Uhr	Bambinifliegen
Do.10.09.15	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inliner nach Truckendorf
Sa.12.09.15	9.00 Uhr	Windkanal + Springen Schanze bis Mittag
Di.15.09.15	15.00 Uhr	Athletik/Imitation Schanze
Mi.16.09.15	15.00 Uhr	Imitation, Springen Schanze
	17.00 Uhr	Bambinifliegen
Do.17.09.15	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inliner nach Truckendorf
Fr.18.09.15	15.00 Uhr	Erwärmung Inliner Parkplatz, Springen Schanze
Di.22.09.15	15.00 Uhr	Windkanal + Springen Schanze
Mi.23.09.15	15.00 Uhr	Erwärmung Inliner Parkplatz, Springen Schanze
	17.00 Uhr	Bambinifliegen
Do.24.09.15	15.00 Uhr	Imitation/Athletik Schanze
Sa.26.09.15	8.30 Uhr	Thür. Sommermeist. SP/NK-Cross in Lauscha (4.RL)
Di.29.09.15	15.00 Uhr	Abfahrt Training Schmiedefeld Springen
Mi.30.09.15	15.00 Uhr	Erwärmung Inliner Parkplatz, Springen Schanze
	17.00 Uhr	Bambinifliegen
Do.01.10.15	11.00 Uhr	Kreiscrosslauf Schule in Neuhaus
Sa.03.10.15	7.15 Uhr	5.Rangliste SP/NK-Inliner in Schmiedefeld

Hausanschrift:
Henrietenthal 1a
98724 Lauscha
Telefon: 036702 /
20427
Telefax: 036702 /
30645
info@wsv08lauscha.d
e
www.wsv08lauscha.d
e

Ust.-IdNr.: DE
812597520

LSB – Vereins-Nr. 330
88
GZ.: VR 604:
Amtsgericht
Sonneberg

Sparkasse Sonneberg
IBAN:
DE44 8405 4722 0312
0054 23
BIC:
HELADEF1SON



© Can Stock Photo - csp020447

Infos über Whatsappgruppe Skisprung. Tel.036702/21273

Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de.

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen. Jens Greiner-Hiero/ Trainer

