



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für November/Dezember 2012

Tag, Datum	Treff ab, Beginn und wo ist Training, was wir machen, wer!	
Mo.05.11.12	15.00 Uhr	Kindergartensport Halle Lauscha
Di.06.11.12	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.08.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Guts-Muths-Halle Neuhaus/Vorb. AKA-Test
Fr.09.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Guts-Muths-Halle Neuhaus/Vorb. AKA-Test
Sa.10.11.12	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz Netzte auf die Schanzen legen
Di.13.11.12	16.00 Uhr	Abfahrt Kleine-Halle Neuhaus/Vorb. AKA-Test
Mi.14.11.12	14.30 Uhr	AKA-Test Oberhof Rangliste
Do.15.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze in die Schwimmhalle Neuhaus/Regeneration Vom Test
Fr.16.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Guts-Muths-Halle Neuhaus AKA-Beginn 15.30 Uhr
Di.20.11.12	16.00 Uhr	Abfahrt Kleine-Halle Neuhaus Inliner-Beginn 16.30 Uhr
Mi.21.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Guts-Muths-Halle Neuhaus AKA-Beginn 15.30 Uhr
Do.22.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze in die Schwimmhalle Neuhaus-Beginn 15.30 Uhr
Mo.26.11.12	15.00 Uhr	Kindergartensport Halle Lauscha
Di.27.11.12	16.00 Uhr	Abfahrt Kleine-Halle Neuhaus Inliner-Beginn 16.30 Uhr
Mi.28.11.12	15.00 Uhr	Ski fahren Sportplatz Lauscha oder Halle
Do.29.11.12	15.00 Uhr	Ski fahren Sportplatz Lauscha oder Halle
Fr.30.11.12	15.00 Uhr	Abfahrt Guts-Muths-Halle Neuhaus AKA-Beginn 15.30 Uhr
Mo.03.12.12	15.00 Uhr	Kindergartensport Halle Lauscha oder Ski fahren
Di.04.12.12	16.00 Uhr	Abfahrt Kleine-Halle Neuhaus Inliner-Beginn 16.30 Uhr
Mi.05.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren Schanze
Fr.07.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren Schanze
Mo.10.12.12	15.00 Uhr	Kindergartensport Halle Lauscha oder Ski fahren
Di.11.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren/Springen Schanze
Mi.12.12.12	15.00 Uhr	Weihnachtsfeier Kinder/Übergabe Grünes Band Gollo Lauscha
Do.13.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren/Springen Schanze
Fr.14.12.12	15.00 Uhr	Abfahrt Guts-Muths-Halle Neuhaus AKA-Beginn 15.30 Uhr
Di.18.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren/Springen Schanze
Mi.19.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren/Springen Schanze
Do.20.12.12	15.00 Uhr	Ski fahren/Springen Schanze
Fr.21.12.12	14.00 Uhr	Abfahrt Springen Schmiedefeld
Sa.22.12.12	7.30 Uhr	Abfahrt Wettkampf Schmiedefeld Saisoneröffnung
So.23.12.12	18.00 Uhr	Weihnachtsfeier Schanzenbaude Erwachsene, Eltern
Do.27.12.12	8.00 Uhr	Abfahrt Springen Schmiedefeld Trainingstag
Fr.28.12.12	8.00 Uhr	Abfahrt Springen Schmiedefeld Trainingstag

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha,

Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet:

www.skispringen-lauscha.de Änderungen nach Wetterlage möglich!

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.



... Dumme Kuh? - Oder Weihnachtsgeschenk?

© by www.winterwerben.de

