



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Hausanschrift:
Henrietenthal 1a
98724 Lauscha
Telefon: 036702 / 20427
036702 / 30646
Telefax: 036702 / 30645
info@wsv08lauscha.de
www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88
GZ.: VR 604:
Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg
Konto 312 005 423
BLZ 840 547 22

Volksbank Saaletal e.G.
Konto 246 614 07
BLZ 830 944 54

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Februar/März 2013

Tag, Datum	Treff ab,	Beginn und wo ist Training, was wir machen!
Mo.04.02.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Langlauf
Di.05.02.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.06.02.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.07.02.13	8.30 Uhr	Abfahrt Michelle DSC SP Winterberg bis Sonntag 10.02.13
Fr.08.02.13	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz bei Andre
Di.12.02.13	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz
Mi.13.02.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.14.02.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.15.02.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.16.02.13	7.30 Uhr	Rangliste SP/NK voraussichtlich Schmiedefeld !
Mo.18.02.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Langlauf
Mi.20.02.13	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze Guts-Muths-Halle Neuhaus Inliner
Do.21.02.13	14.00 Uhr	Springen/Fahren Schanze
Fr.15.02.13	14.00 Uhr	Springen/Fahren Schanze
So.24.02.13		Luca Geyer/Arthur Luthardt bis Do. 28.02.13 in Schonach “Jugend trainert für Olympia” Skisprung
Di.26.02.13	16.30 Uhr	Langlauf Sportplatz bei Andre
Do.28.02.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.01.03.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.02.03.13	6.45 Uhr	Rangliste SP/NK Brotterode
Mo.04.03.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Langlauf
Di.05.03.13	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz
Mi.06.03.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.07.03.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.08.03.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Di.12.03.13	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz oder Abfahrt Halle Neuhaus
Mi.13.03.13	15.00 Uhr	Springen Schanze oder Abfahrt Halle Neuhaus
Do.14.03.13	15.00 Uhr	Springen Schanze oder Abfahrt Halle Neuhaus
Dann sind 3 Wochen Pause, wo jeder selbst etwas macht wie Fahrrad fahren, Schwimmen, Laufen.		
Di. 09.04.13	16.00 Uhr	Abfahrt Schanze in die kleine Halle AKA
Do.11.04.13	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze in die Guts-Muths- Halle Inliner
Fr.12.04.13	15.00 Uhr	Abfahrt Schanze in die Guts-Muths- Halle AKA

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha,
Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet:

www.skispringen-lauscha.de **Änderungen nach Wetterlage möglich!**

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

