



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Februar/März 2013

| Tag, Datum | Treff ab, | Beginn und wo ist Training, was wir machen! | |
|---|-----------------|---|---|
| Mo.04.02.13 | 15.00 Uhr | Kindergartensport Langlauf | |
| Di.05.02.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Mi.06.02.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Do.07.02.13 | 8.30 Uhr | Abfahrt Michelle DSC SP Winterberg bis Sonntag 10.02.13 | |
| Fr.08.02.13 | 15.00 Uhr | Langlauf Sportplatz bei Andre | |
| Di.12.02.13 | 15.00 Uhr | Langlauf Sportplatz | Volksbank Saaletal e.G. Konto 246 614 07 |
| Mi.13.02.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | BLZ 830 944 54 |
| Do.14.02.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Fr.15.02.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Sa.16.02.13 | 7.30 Uhr | Rangliste SP/NK voraussichtlich Schmiedefeld ! | |
| Mo.18.02.13 | 15.00 Uhr | Kindergartensport Langlauf | |
| Mi.20.02.13 | 15.00 Uhr | Abfahrt Schanze Guts-Muths-Halle Neuhaus Inliner | |
| Do.21.02.13 | 14.00 Uhr | Springen/Fahren Schanze | |
| Fr.15.02.13 | 14.00 Uhr | Springen/Fahren Schanze | |
| So.24.02.13 | | Luca Geyer/Arthur Luthardt bis Do. 28.02.13 in Schonach "Jugend trainiert für Olympia" Skisprung | |
| Di.26.02.13 | 16.30 Uhr | Langlauf Sportplatz bei Andre | |
| Do.28.02.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Fr.01.03.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Sa.02.03.13 | 6.45 Uhr | Rangliste SP/NK Brotterode | |
| Mo.04.03.13 | 15.00 Uhr | Kindergartensport Langlauf | |
| Di.05.03.13 | 15.00 Uhr | Langlauf Sportplatz | |
| Mi.06.03.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Do.07.03.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Fr.08.03.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze | |
| Di.12.03.13 | 15.00 Uhr | Langlauf Sportplatz oder Abfahrt Halle Neuhaus | |
| Mi.13.03.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze oder Abfahrt Halle Neuhaus | |
| Do.14.03.13 | 15.00 Uhr | Springen Schanze oder Abfahrt Halle Neuhaus | |
| Dann sind 3 Wochen Pause, wo jeder selbst etwas macht wie Fahrrad fahren, Schwimmen, Laufen. | | | |
| Di. 09.04.13 | 16.00 Uhr | Abfahrt Schanze in die kleine Halle AKA | |
| Do.11.04.13 | 15.00 Uhr | Abfahrt Schanze in die Guts-Muths- Halle Inliner | |
| Fr.12.04.13 | 15.00 Uhr | Abfahrt Schanze in die Guts-Muths- Halle AKA | |

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha,
Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet:

www.skispringen-lauscha.de Änderungen nach Wetterlage möglich!

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

