



WSV 08 Lauscha e.V.



Wintersportverein 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



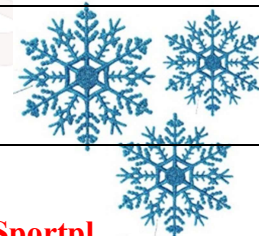
Hausanschrift:
Henrietenthal 1a
98724 Lauscha
Telefon: 036702 /
20427
Telefax: 036702 /
30645
info@wsv08lauscha.de
www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE
812597520
LSB – Vereins-Nr. 330
88
GZ.: VR 604:
Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg
IBAN:
DE44 8405 4722 0312
0054 23
BIC:
HELADEF1SON

Trainingsplan Skispringen Dezember 2018

Tag, Datum	Treff ab, Beginn/	Wo ist Training, was machen wir, Beginn!
Di.20.11.18	15.00 Uhr	Guts-Muths-Halle Neuhaus Athletik Vorbereit. Test
Mi.21.11.18	14.30 Uhr	Abfahrt Athletiktest Oberhof S 9-14
Do.22.11.18	15.15 Uhr	Schwimmhalle Neuhaus (15.00 Gym.) alle
Mo.26.11.18	15.00 Uhr	Kindergartensport Halle
Di.27.11.18	15.00 Uhr	Guts-Muths-Halle Neuhaus
Mi.28.11.18	15.00 Uhr	Guts-Muths-Halle Neuhaus Athletik
	16.00 Uhr	Minis AKA Halle Neuhaus
Di.04.12.18	15.15 Uhr	Schlittschuhlaufen Sonnebad Sonneberg für alle (14.30 Uhr Gym.)
Mi.05.12.18	15.00 Uhr	Langlauf Schanze (14.30 Gym.)
	16.00 Uhr	Langlauf für die Miniflieger
Fr.07.12.18	15.00 Uhr	Inliner Guts-Muths-Halle Neuhaus alle
Sa.08.12.18	10.00 Uhr	Langlauf/Alpine FF Lift, Schanze,..wo es geht!?
Mo.10.12.18	15.00 Uhr	Kindergartensport Langlauf Schanze
Di. 11.12.18	15.00 Uhr	Langlauf/Alp. Fahrformen Schanze (14.30 Gym.)
Mi.12.12.18	15.00 Uhr	Langlauf Schanze (14.30 Gym.)
	16.00 Uhr	Langlauf für die Miniflieger
Do.13.12.18	15.00 Uhr	Springen Schanze (14.30 Gym.)
Fr.14.12.18	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa. 15.12.18	13.00 Uhr	TSC Skicross Heubach S 9-13
	9.00 Uhr	Tageskurs Springen für Jedermann
Di. 18.12.18	16.00 Uhr	Weihnachtsfeier Sprung beim Gollo mit Bowling alle
Mi.19.12.18	15.00 Uhr	Springen Schanze (14.30 Gym.)
	16.00 Uhr	Minis Springen Schanze
Do.20.12.18	15.00 Uhr	Springen Schanze (14.30 Gym.)
Fr.21.12.18	17.00 Uhr	Sportlerehrung LK Sonneberg
Sa. 22.12.18	7.00 Uhr	WK Brotterode SP Minis- S 14
	14.00 Uhr	Saisonöffn. TSV Heubach Alpine
So.23.12.18	18.00 Uhr	Jahreshauptversammlung WSV 08 Baude
	19.30 Uhr	Weihnachtsfeier Baude Eltern, Mitglieder
Do.27.12.18	10.00 Uhr	Langlauf Sportplatz Lauscha (Mittag)
	13.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.28.12.18	10.00 Uhr	LL/Springen Schanze (Mittagsversorgung)
	13.00 Uhr	Springen Schanze
Do.03.01.19	10.00 Uhr	Trainingstag Schanze Lauscha SP/LL
Fr.04.01.19	10.00 Uhr	Trainingstag Schanze Lauscha SP/LL
Sa.05.01.19	8.00 Uhr	TSC Lauscha SP/NK S 8-S 14/ 14.00 Langlauf Sportpl.



Allen Sportlern und Eltern, Omas und Opas ein frohes Weihnachtsfest und eine besinnliche Zeit, Danke für die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung. Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.
Infos über WhatsApp Gruppe Skisprung Handy: 01739816598/ Tel.036702/21273.

www.skispringen-lauscha.de

Jens Greiner-Hiero/ Trainer

