WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen Januar 2019

Tag, Datum	Treff ab, Beginn/	Wo ist Training, was machen wir, Beginn!
Do.03.01.19	10.00 Uhr	Trainingstag Schanze Lauscha SP/LL
Fr.04.01.19	10.00 Uhr	Trainingstag Schanze Lauscha SP/LL
Sa.05.01.19	**8.00 Uhr**	**TSC Lauscha SP/NK S 8-S 14**
Di.08.01.19	15.00 Uhr	Langlauf/Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
Mi.09.01.19	**15.00 Uhr**	**Langlauf Schanze**(14.30 Gym.)
	16.00 Uhr	**Miniflieger Springen Schanze**
Fr.11.01.19	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.12.01.19	**9.30 Uhr- 12.30 Uhr**	**Langlauf und Springen Schanze + Minis**
Mo.14.01.19	**15.00 Uhr**	**Kigasport Schanze Langlauf**
Di.15.01.19	15.00 Uhr	Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
Mi.16.01.19	15.00 Uhr	Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
Do.17.01.19	15.00 Uhr	Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
	15.45 Uhr	**Miniflieger LL/Springen Schanze bei Oli und Michelle**
Fr.18.01.19	**8.00 Uhr**	**Abf. DSC Schmiedefeld Lea Helen Weigelt**
Sa/So.19./20.01.19	**9.30 Uhr**	**DSC Schmiedefeld SP/NK**
Di. 22.01.19	**7.30 Uhr**	**Jugend trainiert für Olympia LL Oberhof, GS Lauscha, Gym. Nhs.**
Mi.23.01.19	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz (14.30 Gym.)
Do.24.01.19	15.00 Uhr	Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
	15.45 Uhr	**Miniflieger LL/Springen Schanze bei Oli und Michelle**
Fr.25.01.19	15.00 Uhr	Springen Schanze(14.30 Gym.)
Sa. 26.01.19	**7.00 Uhr**	**Wettkampf SP Steinbach-Hall. S 8-13**
So.27.01.19	**9.00 Uhr**	**Tageskurs Springen für Jedermann**
Mo.28.01.19	**15.00 Uhr**	**Kigasport Schanze Langlauf**
Di.29.01.19	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz (14.30 Gym.)
Mi.30.01.19	**14.30 Uhr**	**Abfahrt Gym. TSC Langlauf WK Oberhof S 8-13**
Do.31.01.19	**15.45 Uhr**	**Miniflieger LL/Springen Schanze bei Oli und Michelle**
Fr.01.02.19	**15.00 Uhr**	**Springen Schanze(14.30 Gym.)**
Di.05.02.19	15.00 Uhr	Langlauf Sportplatz (14.30 Gym.)
Mi.06.02.19	15.00 Uhr	Imitation/ Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
Do.07.02.19	15.00 Uhr	Langlauf/ Springen an der Schanze(14.30 Gym.)
	15.45 Uhr	**Miniflieger LL/Springen Schanze bei Oli und Michelle**

Ab dieser Woche übernehmen Oliver Reck und Michelle Köhler das Minifliegertraining. Es ist eine Extra Whatsappgruppe geplant, auch zusätzliche Trainingszeiten nach Info und Absprache. Die Minis können natürlich sehr gerne auch an den Langlauftraining auf dem Sportplatz teilnehmen.
Neulinge sind zu den Trainingszeiten jederzeit herzlich willkommen.
Infos über WhatsApp Gruppe Skisprung Handy: 01739816598/ Tel.036702/21273.
Oliver Reck: 015170835004

www.skispringen-lauscha.de.

Jens Greiner-Hiero/ Trainer

Hausanschrift:
Henriettenthal 1a
98724 Lauscha
Telefon: 036702 / 20427
Telefax: 036702 / 30645
info@wsv08lauscha.de
www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88
GZ.: VR 604: Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg
IBAN:
DE44 8405 4722 0312 0054 23
BIC:
HELADEF1SON

Volksbank Saaletal e.G.
IBAN: