



Ausschreibung

25.08.2019

21.SchanzenAnstiegsLauf

Der „härteste Lauf deines Lebens“

Ihr habt eine durchtrainierte Wadenmuskulatur und gute Ausdauer, aber vor allem könnt ihr an Eure eigene Grenze gehen und den inneren Schweinehund überwinden...

dann bezwingt die „Reinhard Heß“ Schanze

Veranstalter/Ausrichter: WSV 08 Lauscha e.V.

Wettkampfanlagen: „Reinhard Heß“ Schanze HS 102m

Wettkampfcchef: Andre Heßler

Meldeschluss: **Mittwoch 21. August 2019**

Meldeanschrift: WSV 08 Lauscha e.V., Henriettenthal 1a, 98724 Lauscha
E-Mail: kontakt@wsv08lauscha.de Homepage: www.wsv08lauscha.de

unter Angabe von: **Einzelstart:** Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Verein/Firma, Strecke
Team: Name, Vorname, Jahrgang, Verein/Firma, Teamname, Strecke

Wettkampfbestimmungen: Der Wettkampf wird nach den Regeln der DWO/ Reglement TSV ausgetragen. Zur Anwendung kommt das Auswertungsprogram Win. Laufen

Startgeld:

Zwerge (Gegenhang) :	1,-€/Meldung + 1,-€/Starter
AK 8 – AK 15 (Marke 75m):	1,-€/Meldung + 2,-€/ Starter
AK 16/ Damen/Herren (Marke 75m):	1,-€/Meldung + 4,-€/Starter
AK 16/ Damen/ Herren (gesamter Hang):	1,-€/Meldung + 7,-€/Starter
Team	1,-€/Meldung + 7,-€/Starter (ab dem 5.Teamstarter keine Startgebühr)
Nachmeldegebühr Hauptlauf:	5,-€
Nachmeldegebühr Kids:	entfällt

Startnummernausgabe: Schanzenbaude

Siegerehrung: **Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein der Firma Intersport Wohlleben**

2013 und jünger jeder eine Winnermedaille und Teilnehmerurkunde

Lauf bis Marke 75m werden die besten 6 Sportler/innen geehrt

Hauptlauf (ganzer Hang) erhält jeder Läufer eine **Finisher Plakette aus Hüttenglas** und die Besten 3 Sportler/innen werden geehrt

Bestes Team erhält einen Wanderpokal

Siegerehrung erfolgt im Anschluss des Wettkampfes

Bei Verlassen des Wettkampfes vor der Siegerehrung besteht durch Dritte oder im Nachgang kein Anspruch auf Urkunden, Medaillen und Preise.

Zeitplan:	Streckenbegehung ab	11.00 Uhr
	Lauf 75m Marke 1. Start	12.30 Uhr
	Hauptlauf ganzer Hang 1. Start	15.00 Uhr

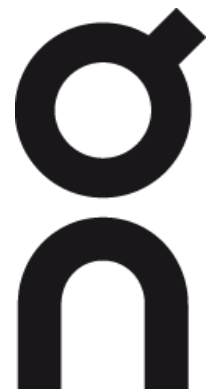


Nordic Academy
by
Hans-Jürgen
Siebenäuger

Rahmenprogramm:	Kurse im Nordic Walking, Skiroller und Stockläufe für Anfänger/ Fortgeschrittene jeweils 10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr Vortrag Trainingsmethodik und Ernährung 13.00 – 14.00 Uhr Vorführung Skisprung Nachwuchs 10.30 -11.00 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
------------------------	--

Alle Kurse mit Testschuhen der Firma ON aus der Schweiz möglich !!

Anmeldung: www.intersport-wohlleben.de
<https://nordic-academy.de>



Altersklassen:	*	Zwergenklasse(2013 und jünger)	(Gegenhang)
	*	AK 8/9 AK 10/11 AK 12/13	(bis Marke 75m)
		AK 14/15 m/w	(bis Marke 75m)
	*	AK16/17/18 m/w	(bis Marke 75m)
		Jg. 2001-1980 m/w	(bis Marke 75m)
		Ab 1979 m/w	(bis Marke 75m)
	*	AK16/17/18 m/w	(gesamter Hang)
		Jg. 2001-1980 m/w	(gesamter Hang)
		Ab 1979 m/w	(gesamter Hang)
	*	Team die 3 Besten kommen in die Wertung	(gesamter Hang)

Bei geringer Beteiligung werden AK zusammen gelegt.

Med. Absicherung: Bergwacht Lauscha

Versorgung: Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt

Parken: **Parkplatz „Obermühle“. An der Schanze gibt es KEINE Parkmöglichkeit**

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle u. Schäden jeglicher Art bei Teilnehmern, Betreuern u. Zuschauern ab. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.

Hinweise zum Datenschutz und Einwilligungserklärung:

Der Meldende erklärt mit seiner Meldung, dass die in der Meldung abgegebenen Daten maschinell erhoben, gespeichert, verarbeitet und für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten, in Printmedien und im Internet genutzt und veröffentlicht werden.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmer in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Wir wünschen allen Sportlern, Betreuern und Zuschauern eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.



WOHLLEBEN

www.intersport-wohlleben.de

