



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Mai/Juni 2013

Tag, Datum	Treff ab,	Beginn und wo ist Training, was wir machen!
Do.16.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.17.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.18.05.13	14.00 Uhr	WK Winterberg/Willingen mit ÜN bis Mo.
Mi.22.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.23.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.24.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mo.27.05.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Schanze
Di.28.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.29.05.13	15.30 Uhr	Abfahrt zur Freizeitsportanlage nach Neuhaus Leichtathletik
Do.30.05.13	8.00 Uhr	Kreisjugendspiele Leichtathletik RS Neuhaus
Fr.31.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.01.06.13	8.00 Uhr	Abfahrt zum Trainingstag nach Ruhla für alle
So.02.06.13	9.00 Uhr	Tageskurs Springen für Jedermann
Mo.03.06.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Schanze
Di.04.06.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.05.06.13	15.30 Uhr	Springen/Imitation Schanze
Heimtraining für alle: Inliner, Radfahren und Laufen in Vorbereitung des Ranglistenwettkampfes Ruhla		
Sa.15.06.13	6.30 Uhr	Abfahrt zur 1.Rangliste Ruhla SP/NK-Inliner
Fr.21.06.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
	19.00 Uhr	Gast Gollo Jahreshauptversammlung WSV 08 Lauscha
Mo.24.06.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Schanze
Di.25.06.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.26.06.13	15.00 Uhr	Wettkampf Abendsprunglauf Goldlauter S 6-11
Do.27.06.13	15.00 Uhr	Imitation, Koordination Schanze
Fr./Sa.28./29.06.13	15.00 Uhr	Zelten Schanze Lauscha, AKA, Imi., Springen, Bad usw.
So.30.06.13	13.00 Uhr	15.Schanzenanstiegslauf in Lauscha für alle
Di.02.07.13	14.30 Uhr	Abfahrt zum Springen nach Zella-Mehlis
Mi.03.07.13	15.00 Uhr	Imitation, Schnellkraft Schanze
Do.04.07.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.06.07.13	7.30 Uhr	Thür. Sommermeisterschaften SP/NK Zella-Mehlis S 8-13
Di.09.07.13	14.30 Uhr	Springen Schanze
Mi.10.07.13	15.00 Uhr	Imitation, Schnellkraft Schanze
Do.11.07.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.12.07.13	15.00 Uhr	Schuljahresabschlussparty Schanze, Schlittern, Braten usw.alles

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha, Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de.

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.

Achtung Arbeitseinsätze beachten!!!!

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

