



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Mai/Juni 2013

Tag, Datum	Treff ab,	Beginn und wo ist Training, was wir machen!
------------	-----------	---

Do.16.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.17.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.18.05.13	14.00 Uhr	WK Winterberg/Willingen mit ÜN bis Mo.
Mi.22.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.23.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.24.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mo.27.05.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Schanze
Di.28.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.29.05.13	15.30 Uhr	Abfahrt zur Freizeitsportanlage nach Neuhaus Leichtathletik
Do.30.05.13	8.00 Uhr	Kreisjugendspiele Leichtathletik RS Neuhaus
Fr.31.05.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.01.06.13	8.00 Uhr	Abfahrt zum Trainingstag nach Ruhla für alle
So.02.06.13	9.00 Uhr	Tageskurs Springen für Jedermann
Mo.03.06.13	15.00 Uhr	Kindergartensport Schanze
Di.04.06.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.05.06.13	15.30 Uhr	Springen/Imitation Schanze

Heimtraining für alle: Inliner, Radfahren und Laufen in Vorbereitung des Ranglistenwettkampfes Ruhla

Sa.15.06.13 6.30 Uhr Abfahrt zur 1.Rangliste Ruhla SP/NK-Inliner

Fr.21.06.13 15.00 Uhr Springen Schanze
19.00 Uhr Gast Gollo Jahreshauptversammlung WSV 08 Lauscha

Mo.24.06.13 15.00 Uhr Kindergartensport Schanze
Di.25.06.13 15.00 Uhr Springen Schanze
Mi.26.06.13 15.00 Uhr Wettkampf Abendsprunglauf Goldlauter S 6-11

Do.27.06.13 15.00 Uhr Imitation, Koordination Schanze
Fr./Sa.28./29.06.13 15.00 Uhr Zelten Schanze Lauscha, AKA, Imi., Springen, Bad usw.
So.30.06.13 13.00 Uhr 15.Schanzenanstiegslauf in Lauscha für alle

Di.02.07.13 14.30 Uhr Abfahrt zum Springen nach Zella-Mehlis
Mi.03.07.13 15.00 Uhr Imitation, Schnellkraft Schanze
Do.04.07.13 15.00 Uhr Springen Schanze
Sa.06.07.13 7.30 Uhr Thür. Sommermeisterschaften SP/NK Zella-Mehlis S 8-13

Di.09.07.13 14.30 Uhr Springen Schanze
Mi.10.07.13 15.00 Uhr Imitation, Schnellkraft Schanze
Do.11.07.13 15.00 Uhr Springen Schanze
Fr.12.07.13 15.00 Uhr Schuljahresabschlussparty Schanze, Schlittern, Braten usw.alles

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha, Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de.

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen.

Achtung Arbeitseinsätze beachten!!!!

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

Hausanschrift:

Henriettenthal 1a

98724 Lauscha

Telefon: 036702 / 20427

036702 / 30646

Telefax: 036702 / 30645

info@wsv08lauscha.de

www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88

GZ.: VR 604:

Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg

Konto 312 005 423

BLZ 840 547 22

Volksbank Saaletal e.G.

Konto 246 614 07

BLZ 840 547 54

