



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Sep./Okt. 2013

Tag, Datum	Treff ab,	Beginn und wo ist Training, was wir machen!	
Di.27.08.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Mi.28.08.13	15.00 Uhr	AKA + Imitation Schanze	
Do.29.08.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
So.01.09.13	9.30 Uhr	Crosslauf „Rund um den Tierberg“ in Lauscha	
Di.03.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	Sparkasse Sonneberg
Mi.04.09.13	15.30 Uhr	Abfahrt Freizeitsportanlage Nhs. Leichtathletik	Konto 312 005 423
Fr.06.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	BLZ 840 547 22
Sa.07.09.13	7.30 Uhr	3.RLWK Steinbach-Hall. SP/NK , S 8-13	Volksbank Saaletal e.G.
So.08.09.13	9.00 Uhr	Abfahrt zum Wettkampf nach Haselbach/Röhn, alle Klassen	Konto 246 614 07
Di.10.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Mi.11.09.13	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inlinertraining nach Leibis	
Do.12.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Fr.13.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Sa.14.09.13	11.00 Uhr	Weihespringen und 6.Glascup Lauscha, alle Klassen	
Mi.18.09.13	15.00 Uhr	AKA Schanze	
Do.19.09.13	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inlinertraining nach Leibis	
Fr.20.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Sa.21.09.13	7.30 Uhr	4.RLWK SP/NK-Inliner Biberau S 8-13	
Mo.23.09.13	14.30 Uhr	Abfahrt Oberhof Springen K 66m-Schanze	
Di.24.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Mi.25.09.13	15.30 Uhr	Abfahrt Freizeitsportanlage Nhs. Leichtathletik	
Do.26.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Sa.28.09.13	14.30 Uhr	Abendspringen Grünau; S 11-Herren, K 39m	
Di.01.10.13	14.30 Uhr	Abfahrt Oberhof Springen K 66m-Schanze	
Mi.02.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Do.03.10.13	7.30 Uhr	5.RLWK SP Oberhof K 66m, S 11-14	
Sa.05.10.13	7.30 Uhr	Abfahrt zum Trainingstag nach Brotterode, alle	
Di.08.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Mi.09.10.13	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inlinertraining nach Leibis	
Fr.11.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Sa.12.10.13	9.00 Uhr	RLWK Einzel/Team Lauscha, S 8-13	
Di.15.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze	
Mi.16.-So.20.10.13		DSC Winterberg Luca, Arthur und Michelle.	
Mo.28.-Do.31.10.13	9.30 Uhr	Trainingslager Brotterode (Eric, Bruno, Louis, Emilia, Florian, Janne, Jessika, Lisa, Laura)	

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha, Tel.036702/21273 oder Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de.

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen. Individuelle Absprachen möglich. Achtung Arbeitseinsätze beachten!!!!

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

