



WSV 08 Lauscha e.V.

Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha



Wintersportverein 08 Lauscha e.V. – PF 1139 – D-98724 Lauscha

Trainingsplan Skispringen des WSV 08 Lauscha e.V. für Sep./Okt. 2013

Tag, Datum	Treff ab,	Beginn und wo ist Training, was wir machen!
Di.27.08.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.28.08.13	15.00 Uhr	AKA + Imitation Schanze
Do.29.08.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
So.01.09.13	9.30 Uhr	Crosslauf „Rund um den Tierberg“ in Lauscha
Di.03.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.04.09.13	15.30 Uhr	Abfahrt Freizeitsportanlage Nhs. Leichtathletik
Fr.06.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.07.09.13	7.30 Uhr	3.RLWK Steinbach-Hall. SP/NK, S 8-13
So.08.09.13	9.00 Uhr	Abfahrt zum Wettkampf nach Haselbach/Röhn, alle Klassen
Di.10.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.11.09.13	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inlinertraining nach Leibis
Do.12.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Fr.13.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.14.09.13	11.00 Uhr	Weihespringen und 6.Glascup Lauscha, alle Klassen
Mi.18.09.13	15.00 Uhr	AKA Schanze
Do.19.09.13	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inlinertraining nach Leibis
Fr.20.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.21.09.13	7.30 Uhr	4.RLWK SP/NK-Inliner Biberau S 8-13
Mo.23.09.13	14.30 Uhr	Abfahrt Oberhof Springen K 66m-Schanze
Di.24.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.25.09.13	15.30 Uhr	Abfahrt Freizeitsportanlage Nhs. Leichtathletik
Do.26.09.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.28.09.13	14.30 Uhr	Abendspringen Grüna; S 11-Herren, K 39m
Di.01.10.13	14.30 Uhr	Abfahrt Oberhof Springen K 66m-Schanze
Mi.02.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Do.03.10.13	7.30 Uhr	5.RLWK SP Oberhof K 66m, S 11-14
Sa.05.10.13	7.30 Uhr	Abfahrt zum Trainingstag nach Brotterode, alle
Di.08.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.09.10.13	15.00 Uhr	Abfahrt zum Inlinertraining nach Leibis
Fr.11.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Sa.12.10.13	9.00 Uhr	RLWK Einzel/Team Lauscha, S 8-13
Di.15.10.13	15.00 Uhr	Springen Schanze
Mi.16.-So.20.10.13		DSC Winterberg Luca, Arthur und Michelle.
Mo.28.-Do.31.10.13	9.30 Uhr	Trainingslager Brotterode (Eric, Bruno, Louis, Emilia, Florian, Janne, Jessika, Lisa, Laura)

Infos bei Trainer Jens Greiner-Hiero/ Kamelweg 23/ 98724 Lauscha, Tel.036702/21273
oder Handy 01739816598 oder im Internet: www.skispringen-lauscha.de.

Neulinge sind zu den Trainingszeiten herzlich willkommen. Individuelle Absprachen möglich. Achtung Arbeitseinsätze beachten!!!!

Jens Greiner-Hiero/ Trainer des WSV 08 Lauscha e.V.

Hausanschrift:
Henriettenthal 1a
98724 Lauscha
Telefon: 036702 / 20427
036702 / 30646
Telefax: 036702 / 30645
info@wsv08lauscha.de
www.wsv08lauscha.de

Ust.-IdNr.: DE 812597520

LSB – Vereins-Nr. 330 88
GZ.: VR 604:
Amtsgericht Sonneberg

Sparkasse Sonneberg
Konto 312 005 423
BLZ 840 547 22
Volksbank Saaletal e.G.
Konto 246 614 07

